

El Butlletí



Segueix-nos al nou compte d'Instagram @fundacioagrupacio



Soledat i envelliment

La soledat no volguda és la carència de companyia. La manca de contactes socials pot portar a l'aïllament.

Dia Mundial del Glaucoma

El 12 de març es celebra el Dia Mundial del Glaucoma. És una malaltia poc coneguda però és la segona causa de ceguera.

ÍNDEX



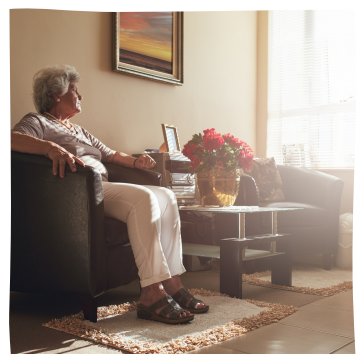
Pàgina

03

QUÈ ÉS EL GLAUCOMA?

DIA MUNDIAL DEL GLAUCOMA

El 12 de març es celebra el Dia Mundial del Glaucoma. És una malaltia poc coneguda i és la segona causa de ceguera.



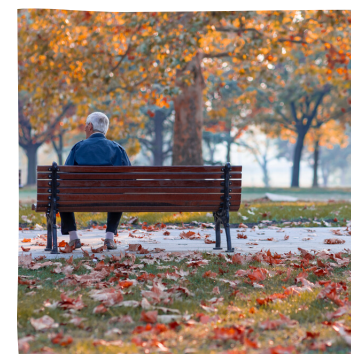
Pàgina

04

SOLEDAT I ENVELLIMENT

JORNADA AMB LA FUNDACIÓ PERE TARRÉS

La soledat no volguda és la carència de companyia. La manca de contactes socials pot portar a l'aïllament.



Pàgina

05

PREGUNTES FREQUENTS

En aquest espai podràs trobar resposta a les preguntes més freqüents en el nostre àmbit.

Pàgina

06

CALENDARI MARÇ

Calendari d'activitats de la Fundació del proper mes de març.



Dia Mundial del Glaucoma

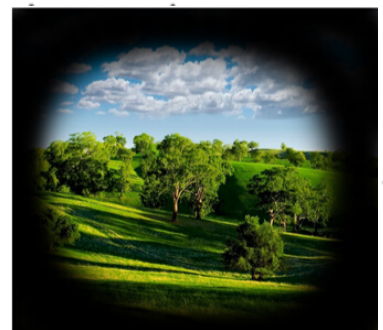
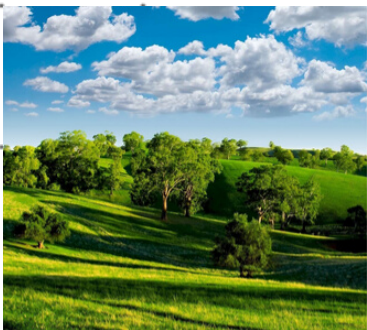
12 DE MARÇ

El 12 de març es celebra el Dia Mundial del Glaucoma, la segona causa de ceguera arreu del món. Un dels principals factors de risc és l'augment de la pressió intraocular per sobre de 21.

El glaucoma és una malaltia ocular que afecta al nervi òptic, i què, alhora, actua com a transmissor de la informació visual rebuda des del propi ull fins la seva interpretació a la part occipital del cervell.

El glaucoma és una malaltia desconeguda per a molta gent, tot i ser la segona causa de ceguera, els estudis preveuen que

durant l'any 2020 aquesta malaltia afecti a uns 80 milions de persones. Actualment, a Espanya el glaucoma afecta a més d'un milió de persones. Per aquest motiu, és molt important la seva prevenció perquè el màxim possible de persones tinguin coneixements sobre aquesta malaltia. El glaucoma és més comú entre persones de la tercera edat, però es pot desenvolupar en qualsevol moment de la vida.



Visió normal

Principi de glaucoma

Glaucoma avançat

Glaucoma extrem

Soledat i envelliment

La soledat no volguda és la carència de companyia, la manca de contactes socials pot portar a l'aïllament. És un fenomen que cada vegada el trobem més, i és multicausal: familiar, social, econòmic, laboral, cultural... La soledat també té rostre de dona i està molt lligat a la vellesa. Això pot generar una discriminació per raons de gènere i edat.



La prevenció davant la soledat no volguda és invertir en capital social. Tenir xarxes socials que ens facilitin contactes i relacions interpersonals amb persones de diverses generacions. No és important la quantitat de contactes sinó la qualitat d'aquestes relacions. Establir aquestes relacions personals és una tasca que hem de treballar durant tot el nostre cicle vital, per això parlem de "Capital social" perquè és com un pla d'estalvi.

Jornada Soledat no volguda. Com prevenir-la?

FUNDACIÓ AGRUPACIÓ

FUNDACIÓ PERE TARRÉS

Per tractar aquesta temàtica, la Fundació Agrupació i la Fundació Pere Tarrés organitzen conjuntament aquesta jornada on es debatran detalladament totes aquestes situacions i s'abordaran possibles estratègies.

Data: 25 de març

Lloc: Sala Oriol Bohigas de l'**Ateneu Barcelonès. Carrer de la Canuda, 6, 08002 Barcelona.**

Horari: de 9:15h a 13:30h

Més informació fent clic [aquí](#) !

[Formulari d'inscripció](#)

Preguntes freqüents

RESPOSTA A PREGUNTES SOBRE ALGUNA DE LES
NOSTRES ACTIVITATS



LA JORNADA AMB LA FUNDACIÓ PERE TARRÉS ÉS GRATUÏTA?

Sí, és totalment gratuïta, només has d'inscriure't enviant un email a:

- anna.serrapallas@gacm.es
- dferrer@peretarres.org



PUC PRESENTAR-ME A LA CONVOCATÒRIA DE BEQUES?

Si ets client del grup ACM o fill/a d'algun client i has acabat els estudis universitaris en els darrers 3 anys acadèmics podràs enviar la teva sol·licitud. La trobaràs a la web de la Fundació.

COM PODEM ENVIAR ELS NOSTRES DUBTES?

Resoldrem totes les preguntes que tingueu si envieu un correu electrònic a fundacio@agrupacio.es. Les preguntes d'interès general les penjarem en aquest espai per a que els altres lectors puguin consultar-les.



A PARTIR DE QUINA EDAT ES RECOMANA FER REVISIONS DEL GLAUCOMA?

A partir dels 40 anys ja es recomana fer visites a l'oftalmòleg anualment. Si es tenen antecedents genètics directes de glaucoma es recomanen visites oftalmològiques abans dels 40.

CALENDARI

MARÇ

JORNADA PREVENCIÓ GLAUCOMA

Amb motiu del Dia Mundial del Glaucoma la Fundació Agrupació realitzarà una jornada de prevenció en el nou centre mèdic d'Agrupació.

La jornada consta de la següent activitat:

- Un screening de la pressió intraocular. Després de la prova es donarà una targeta a cada participant amb el resultat de la mateixa i amb la recomanació, si s'escau, de fer una visita al seu oftalmòleg.

- Lliurament d'un tríptic amb recomanacions i informació sobre la malaltia.
Les proves seran totalment gratuïtes. Cal reservar hora al telèfon 93.482.67.01

12 de març de 9h a 14:30h

CENTRE MÈDIC SAGRADA FAMÍLIA. C/ ROSSELLÓ, 435

JORNADA "SOLEDAT NO VOLGUDA. COM PREVENIR-LA?"

Amb la Fundació Pere Tarrés

La soledat no volguda és la carència de companyia. La manca de contactes socials pot portar a l'aïllament.

Clic [aquí](#) per veure el programa

[Formulari d'inscripció](#)

25 de març de 9:15h a 13:30h

SALA ORIOL BOHIGAS DE L'ATENEU BARCELONÈS,
CARRER DE LA CANUDA 6, 08002 BARCELONA



@FUNDACIOAGRUPACIO

#SOMFUNDACIO

MÉS INFORMACIÓ A
FUNDACIOAGRUPACIO.ES
SEGUEIX-NOS A INSTAGRAM