

El Butlletí



Síguenos en la nueva
cuenta de Instagram
[@fundacioagrupacio](https://www.instagram.com/fundacioagrupacio)



Soledad y envejecimiento

La soledad no deseada es la carencia de compañía. La falta de contactos sociales puede llevar al aislamiento.

Día Mundial del Glaucoma

El 12 de marzo se celebra el Día Mundial del Glaucoma. En España es una enfermedad poco conocida pero es la segunda causa de ceguera.

ÍNDICE



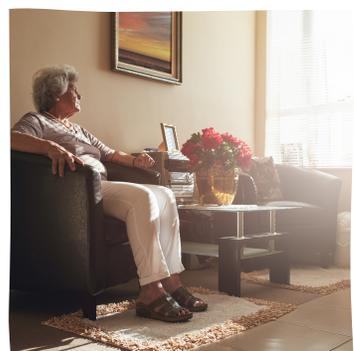
Página

03

¿QUÉ ES EL GLAUCOMA?

DÍA MUNDIAL DEL GLAUCOMA

El 12 de marzo se celebra el Día Mundial del Glaucoma. Es una enfermedad poco conocida y es la segunda causa de ceguera.



Página

04

SOLEDAD Y ENVEJECIMIENTO

JORNADA CON LA FUNDACIÓN PERE TARRÉS

La soledad no deseada es la carencia de compañía. La falta de contactos sociales puede llevar al aislamiento.



Página

05

PREGUNTAS FRECUENTES

En este espacio podrás encontrar respuesta a las preguntas más frecuentes de nuestro ámbito



Página

06

CALENDARIO MARZO

Calendario de actividades de la Fundació del próximo mes de marzo.



Día Mundial del Glaucoma

12 DE MARZO

El 12 de marzo se celebra el Día Mundial del Glaucoma, la segunda causa de ceguera en el mundo. Uno de los principales factores de riesgo es el aumento de la presión intraocular por encima de 21.

El glaucoma es una enfermedad ocular que afecta al nervio óptico, y que a su vez actúa como transmisor de la información visual recibida desde el propio ojo hasta su interpretación en la parte occipital del cerebro.

El glaucoma es una enfermedad desconocida para mucha gente, aún siendo la segunda causa de ceguera, los estudios prevén que durante el año 2020

esta enfermedad afecte a unos 80 millones de personas. Actualmente en España el glaucoma afecta a más de un millón de personas. Por este motivo, es muy importante su prevención para que el máximo posible de personas tengan conocimientos sobre esta enfermedad. El glaucoma es más común entre personas de la tercera edad, pero se puede desarrollar en cualquier momento de la vida.



Visión normal

Principio de glaucoma

Glaucoma avanzado

Glaucoma extremo

Soledad y envejecimiento

La soledad no deseada es la carencia de compañía, la falta de contactos sociales puede llevar al aislamiento. Es un fenómeno que cada vez lo vemos más, y es multicausal: familiar, social, económico, laboral, cultural... La soledad también tiene rostro de mujer y está muy relacionado con la vejez. Esto puede generar una discriminación por razones de género y edad.



La prevención de la soledad no deseada es invertir en capital social. Tener redes sociales que nos faciliten contactos y relaciones interpersonales con personas de diversas generaciones. No es importante la cantidad de contactos sino la calidad de estas relaciones. Establecer estas relaciones personales es un trabajo que debemos trabajar durante todo nuestro ciclo vital, por eso hablamos de "Capital social" porque es como un plan de ahorros.

Jornada Soledad no deseada. ¿Cómo prevenirla?

FUNDACIÓ AGRUPACIÓ

FUNDACIÓ PERE TARRÉS

Para hablar de este tema, la Fundació Agrupació y la Fundació Pere Tarrés organizan conjuntamente esta jornada dónde se debatirán detalladamente todas estas situaciones y se abordarán posibles estrategias.

Fecha: 25 de marzo

Lugar: Sala Oriol Bohigas de l'Ateneo Barcelonés. Calle de la Canuda, 6, 08002 Barcelona.

Horario: de 9:15h a 13:30h

¡Más información pulsando [aquí](#)!

[Formulario de inscripción](#)

Preguntas frecuentes

RESPUESTA A PREGUNTAS SOBRE ALGUNA DE
NUESTRAS ACTIVIDADES



¿LA JORNADA CON LA FUNDACIÓN PERE TARRÉS ES GRATIS?

Sí, es totalmente gratis, sólo tienes que inscribirte enviando un correo a:

- anna.serrapallas@gacm.es
- dferrer@peretarres.org



¿PUEDO PRESENTARME A LA CONVOCATORIA DE BECAS?

Si eres cliente del grupo ACM o hijo/a de algún cliente y has acabado los estudios universitarios en los últimos 3 años académicos podrás enviar tu solicitud, que está disponible en la web de la Fundació.

¿CÓMO PODEMOS ENVIAR NUESTRAS DUDAS?

Resolveremos todas las preguntas que tengáis si enviáis un correo electrónico a fundacio@agrupacio.es. Las preguntas de interés general las subiremos en este espacio para que los otros lectores puedan consultarlas.



¿A PARTIR DE QUE EDAD SE RECOMIENDA REALIZAR REVISIONES DEL GLAUCOMA?

A partir de los 40 años ya se recomienda realizar visitas al oftalmólogo anualmente. Si se tienen antecedentes genéticos directos de glaucoma se recomiendan visitas oftalmológicas antes de los 40.

CALENDARIO

MARZO

JORNADA PREVENCIÓN GLAUCOMA

Con motivo del Día Mundial del Glaucoma la Fundació Agrupació realizará una jornada de prevención en el nuevo centro médico d'Agrupació.

La jornada consta de las siguientes actividades:

- Un screening de la presión intraocular. Después de la prueba se dará una tarjeta a cada participante con el resultado de la misma y con la recomendación, si hace falta, de hacer una visita a su oftalmólogo.

- Entrega de un tríptico con recomendaciones e información sobre la enfermedad.

Las pruebas serán totalmente gratis. Es necesario reservar hora al teléfono 93.482.67.01

12 de marzo de 9h a 14:30h

CENTRO MÉDICO SAGRADA FAMILIA. C/ ROSSELLÓ, 435

JORNADA "SOLEDAD NO DESEADA. ¿CÓMO PREVENIRLA?"

Con la Fundación Pere Tarrés

La soledad no deseada es la carencia de compañía. La falta de contactos sociales puede llevar al aislamiento.

Clic [aquí](#) para ver el programa

25 de marzo de 9:15h a 13:30h

SALA ORIOL BOHIGAS DEL ATENEO BARCELONÉS,
CALLE DE LA CANUDA 6, 08002 BARCELONA



@FUNDACIOAGRUPACIO

#SOMFUNDACIO

MÁS INFORMACIÓN EN
FUNDACIOAGRUPACIO.ES
SÍGUENOS EN INSTAGRAM